

Relaxerende behandelingen

GELAATSVERZORGING

Tijdens deze verzorging volgen fasen van reiniging, massage, lymfedrainage, kleimasker,... elkaar op. Zo wordt je huid actief gestimuleerd om balans en harmonie te herontdekken.

- 90 minuten - € 90

CRANIO-SACRALE BEHANDELING

Deze zachte behandelingsmethode brengt diepe ontspanning. Het aanbieden van rust en ruimte aan het lichaam kan ervoor zorgen dat spanningen lossen en energie terug optimaal kan stromen. Gelieve comfortabele kledij te dragen.

- 60 minuten - € 60

REIKI

Deze behandeling is een Japanse helingsmethode. Door de handen te plaatsen op bepaalde posities op het lichaam kan de energie stromen naar waar nodig en zo balans herstellen. Gelieve comfortabele kledij te dragen.

- 60 minuten - € 60

VOETREFLEXOLOGIE

Onze voeten zijn als het ware een spiegel van ons hele lichaam. Door het stimuleren, masseren en uitoefenen van druk op bepaalde punten, kan men het hele lichaam relaxeren en harmoniseren.

- 60 minuten - € 60

Massages

ONTSPANNENDE MASSAGE

Een massage met warme plantaardige olie waarbij gebruik wordt gemaakt van verschillende technieken zoals ayurvedische massage, drukpuntmassage,... Een massage die je weer in contact brengt met jezelf en je spanningen vermindert.

- Rug-, nek- en hoofdmassage: 45 minuten - € 50

- Lichaamsmassage: 90 minuten - € 90

HOTSTONE MASSAGE

Lichaamsmassage met warme basaltstenen. Een weldaad voor lichaam en geest. De warmte van de stenen dringt diep door in de spieren en zorgt zo voor een diepe relaxatie.

- 120 minuten - € 120

LYMFEDRAINAGE

Een lymfedrainage stimuleert de doorstroming en versterkt ons immuunstelsel. Het zorgt voor de afvoer van afvalstoffen, overtollig vocht, stress,...

- 60 minuten - € 60

Extra's

Onderstaande extra's kunnen enkel geboekt worden in combinatie met een massage.

Gommage

Deze scrub verwijdert zacht de dode huidcellen en geeft je een fluweelzachte huid.

- 30 minuten - € 30

Kleipakking

Een kleipakking zuivert je lichaam, verstevigt en verjongt het. Na dit relaxatiemoment volgt een algenbad.

- 40 minuten - € 50

Gelaatsverzorging 30' of 60'

Een behandeling met reiniging, masker, massage,...

- 30 minuten - € 30

- 60 minuten - € 60

Cranio-sacrale behandeling

Na een massage nog enkele zachte technieken aan schouder, nek en hoofd om helemaal in contact met jezelf te komen.

- 25 minuten - € 25

Reiki

Een massage afsluiten met reiki laat de ontspanning nog dieper inwerken.

- 25 minuten - € 25

Energetische voetbehandeling

De ideale gronding om een behandeling mee af te sluiten.

- 25 minuten - € 25

Ontharing

- Bovenlip: € 9

- Wenkbrauwen: € 9

- Kin: € 9

- Oksels: € 15

- Bikini (sliprand): € 15

- Bikini (string): € 20

- Onderbenen: € 20

- Volledige benen: € 35

- Onderrug: € 15

- Volledige rug: € 30

- Onderarmen: € 15